



AD/HD är en tillgång, vi måste skapa efterfrågan!

Vem skulle se en rallybil med stark motor som ett problem på tävlingsbanan? En sådan bil ska inte smygköras på allmän väg med hastighetsbegränsning, men föraren behöver träning och en bra kartläsare för att kunna nyttja bilens hela potential och inte krasha i varje kurva. Samma med AD/HD. Personer med AD/HD ses i samhället och skolan som ett problem som måste lösas. Men AD/HD behöver inte vara ett handikapp, det kan även ses som personlighetstyp med stark drivkraft som kan vara en fördel om den används rätt

Pär Löthman 38 föreläser om styrkor och svagheter med AD/HD.

Pär har spårat varg i Lappland och Alaska, blivit beskjuten av Costa Ricanska kustbevakningen, firat jul bland pingviner i Antarktis och jobbat som hundspanssförare och självförsvarsinstruktör. Men också misslyckats med många projekt, kommit ihop sig med chefer och samarbetspartners och gått i väggen med svåra stressproblem och utbrändhet som egenföretagare pga en ovilja till kompromisser och en kompromisslös framåtanda. Pär har idag familj och barn, har aldrig haft ett vanligt jobb och är föreläsare och dokumentärfilmare på heltid. Pär jobbar även med att planera nya expeditioner och ett fortsatt arbete att lansera den uppfinning som ledde till utbrändhet, fast nu i ett lugnare tempo...

Pär Löthman fick sin "diagnos" vid 37 års ålder och föreläser om adhd med utgångspunkt från sig själv. Pär anser att en AD/HD-diagnos inte ska ses som ett problem utan som ett beskrivning av en personlighetstyp som kan behöva hjälp att anpassa sig till omgivningen. Mycket energi, extrem fokus på det som intresserar en och impulsivitet ger en person som i rätt sammanhang orkar mycket och alltid kommer på nya ideer. Hålls man tillbaka och tvingas in i en mall eller inte hittar utlopp för detta kan man hamna snett. Med rätt vägledning och förståelse för sina egna förmågor och begränsningar kan AD/HD istället vara en tillgång!



Boka föreläsning via post eller mail

Mail: varglarsen@yahoo.com

Adress: Ängösvägen 345, ax-22630 Åland