

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅLANDS KK rf 1990

Verksamhetsåret 1990 har varit ett ganska händelsefattigt år. De arrangemang som klubben deltagit i har dock varit mycket positiva. ÅKK gjorde bra ifrån sig på SFI-mästerskapen i Ekenäs och klubben har lyckats bredda sporten något.

Styrelse under 1990 har varit följande

ordförande: Peter Hellsten

sekretare: Tommy Nordlund

kassör: Jonas Gripenberg

medlemmar: Åke Björklund, Erik Öström, Dan Haldin och Roger Holmberg

- årets första tävling var av inofficiell status, saknar domarprotokoll, men torde ha ägt rum i slutet av maj.
- Jonas Gripenberg och Dan Haldin deltog i SFI:s träningsläger.
- 24.11.1990 gick SFIM-styrkelyft av stapeln i Ekenäs. Klubben deltog med ett fem man starkt lag. Det blev 1 guld, 3 silver, 1 brons.

67,5 Dan Haldin	145	90	180	415	(2)
82,5 Ove Lehto	205	135	235	575	(1)
Christer Gustafsson	215	135	215	565	(2)
90,0 Jonas Gripenberg	210	115	245	570	(2)
100,0 Tommy Nordlund	220	137,5	250	607,5	(3)

i ett fjärde försök i bänkprens lyckades Ove Lehto pressa upp det nya SFI-rekordet 138 kg!

Dan Haldins samtliga resultat är nya åländska juniorrekord.

BRA KÄMPAT ALLIHOP!

Ålands Kraftsportklubb r.f.



Peter Hellsten
ordförande



Tommy Nordlund
sekretare

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅLANDS KRAFTSPORTKLUBB r.f. 1991

Verksamhetsåret 1991 har varit ett ganska händelserikt år med bl.a. två deltaganden i FM, Christer Gustafsson och Ove Lehto. Därutöver har klubben arrangerat två tävlingar ÅM, samt en klubbkamp mot Ekenäs där Ekenäs uteblev. De åländska resultaten blev dock mycket bra. Ove och Jonas Gripenberg kvalificerade sig till FM-U 23 och Dan Haldin satte tre nya åländska juniorrekord.

I ÅM imponerade Mikael Wahlbeck med nytt åländskt U-23-rekord i bänkpress.

I SFI-M lyckades vi mindra bra, med undantag av Dan Haldin som med sin nya personliga rekordserie var ytterst nära att ta en guldmedalj. Klubben har även hjälpt Emmaus lasta "tung" klädbalar för vidare transport till mindre bemedlade länder i öst.

ÅM 9.2.1991

67,5 kg	Dan Haldin	130	85	175	390
75 kg	Mikael Wahlbeck	120	117,5	180	417,5
82,5 kg	Ove Lehto	200	135	220	555
	Christer Gustafsson	220	135	220	575
90 kg	Jonas Gripenberg	205	112,5	230	547,5
100 kg	Tommy Nordlund	210	132,5	100	442,5

KLUBBKAMP 27.4.1991

67,5 kg	Dan Haldin	150	85	190	425
82,5 kg	Ove Lehto	210	145	242,5	597,5
90 kg	Jonas Gripenberg	210	112,5	262,5	585

i ett fjärde försök i bänkpress satte Ove nytt Åländsk rekord med 147,5 kg, som tillsammans med Jonas marklyft 262,5 kg är nya SFI-rekord för juniorer.

SFI-M 7.12.1991

67,5 kg	Dan Haldin	155	95	190	440
82,5 kg	Christer Gustafsson	215	142,5	210	567,5
90 kg	Jonas Gripenberg	190	100	245	535
100 kg	Tommy Nordlund	190	135	225	550

FM 40- 26.4.1991

82,5 kg	Christer Gustafsson	225	137,5	227,5	590
---------	---------------------	-----	-------	-------	-----

Verksamhetsberättelse ÅlandsKraftsportklubb r.f. 1992

Klubben har haft ett mycket händelserikt år med många fina personliga prestationer. Nämnas kan att Ove Lehto plockade hem klubbens ~~första~~ FM-medalj (silver, juniorer U-20). Klubben tog även hem första inteckningen i ett vandringspris som gäller den två gånger per år återkommande klubbkampen (hemma- och borta-plan) mellan Åkk och KKEken. Även SFI-mästerskaps tävlingarna i Kristinestad gick mycket bra, bl.a guld av Dan Halldin som också var mycket nära att sätta nytt SFI-rekord i marklyft (203 kg). Ove Lehto gjorde mycket bra ifrån sig genom att sätta fyra nya Åländska seniorrekord, och ett antal SFI-rekord. Hasse Mattssons tio år gamla rekord, 650 kg sammanlagt, blev rejält putsat av den urstarke junioren, som fick ihop 667,5 kg. Ett väldigt fint jubileumsår för Åkk alltså. Nämnas kan att samtliga licensinnehavande lyftare kallades till dopingtest en vecka före SFI-mästerskapen, och att samtliga test var negativa (d.v.s. alla var rena) varför oseriösa spekulationer i resultatframgångarna kan lämnas åt sidan.


På vårsidan drog klubben igång en nybörjarkurs och lyckades värva ett antal nya medlemmar.

Klubben har också traditionsenligt hjälpt Emmaus med att lasta klädbalar och sjukhusutrustning för transporter till behövande i öst.

Bra jobbat killar och tjejer!

Ålands kraftsportklubb r.f


ordf. Dan Haldin


sekr. Tommy Nordlund.

Tävlingsresultat 1992

AM 92-02-22

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5kg	Dan Haldin	150	92,5	180	422,5
Klass 75kg	Peter Hellsten	220	122,5	235	577,5
	Mikael Wahlbeck	160	120	230	510
	Anders Johansson	140	85	190	415
Klass 82,5kg	Christer Gustafsson	200	130	220	550
Klass 90kg	Ove Lehto	225	152,5	250	627,5
	Tommy Nordlund	205	130	230	565

Klubbkamp 92-04-18

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5kg	Dan Haldin	145	90	185	420
Klass 75	Peter Hellsten	230	122,5	242,5	595
	Anders Johansson	150	85	205	440
Klass 82,5kg	Christer Gustafsson	220	135	225	580
Klass 90kg	Ove Lehto	220	145	255	620
	Tommy Nordlund	220	130	250	600

Klubbkamp 92-10-03

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5	Dan Haldin	140	92,5	190	422,5
Klass 75kg	Mikael Wahlbeck	170	115	235	520
Klass 82,5kg	Christer Gustafsson	225	125	220	570
	Jonas Gripenberg	205	110	250	565
	Anders Johansson	170	95	215	480
Klass 90kg	Ove Lehto	230	150	255	635
	Tommy Nordlund	230	137,5	240	607,5

SFI-Mästerskapstävlingar 92-12-12

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5kg	Dan Haldin	165	100	195	460
Klass 75kg	Mikael Wahlbeck	190	120	210	520
Klass 82,5kg	Christer Gustafsson	230	135	220	585
	Jonas Gripenberg	190	110	240	540
	Anders Johansson	165	100	217,5	482,5
Klass 90kg	Ove Lehto	237,5	157,5	272,5	667,5
Klass 100kg	Tommy Nordlund	230	137,5	60	427,5

U 20 FM 92-10-18

		kb	bp	ml	tot	
Klass 90kg	Ove Lehto	235	152,5	262,5	650	(2:a)

Veteran FM 92-04-25

		kb	bp	ml	tot	
Klass 82,5	Christer Gustafsson	232,5	140	225	597,5	(6:te)

ÅM 93-02-27

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5	Christian Rantanen	115	---	140	---
	Andreas Wikblom	130	75	145	350
	Dan Haldin	170	102,5	205	477,5
Klass 75	Mikael Wahlbeck	190	120	237,5	547,5
Klass 82,5	Anders Johansson	180	100	215	495
	Ove Lehto	240	135	257,5	632,5
Klass 90	Christer Gustafsson	240	135	225	600
	Tommy Nordlund	210	137,5	262,5	610

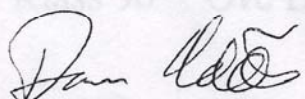
Verksamhetsberättelse

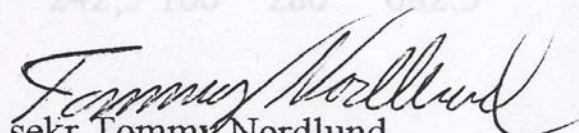
Ålands kraftsportklubb rf 1993

Året började lite snöpligt då en skadad Ove Lehto inte kunde åka till FM-u 23 den 20.02. Ove hade annars varit ett stort medaljhopp. Vid nästa tävling, ÅM den 27.02 satte han nytt Åländskt rekord i bänkpress med fina 150 kg i 82,5 kg klassen. I 90 kg klassen visade Christer Gustafsson fin form med 600 kg sammanlagt. På veteran FM den 24.04 tog Christer hem en silvermedalj med 602,5 kg sammanlagt i 82,5 kg klassen, en strålande prestation.

Klubbkampen den 08.05 bjöd på mycket spänning och dramatik när först Mikael Wahlbeck "bommade ut sig" och sedan gjorde KK Ekens Gustav Björklöv samma sak. Ett "tungt" ÅKK lag med Ove Lehto och Tommy Nordlund i spetsen visade ändå vem som var starkast och tog hem andra inteckningen i vandringspriset.

På hösten arrangerades SFI mästerskapen på hemmaplan. Samtliga ÅKK:are visade framfötterna även om Ove Lehto överglänste allt motstånd med suveräna 712,5 kg i 100 kg klassen och därmed tog steget in i landseliten och landslaget.


ordf. Dan Haldin


sekr. Tommy Nordlund

Tävlingsresultat 1993

ÅM 93-02-27

		kb	bp	ml	tot
Klass 67,5	Christian Rantanen	115	---	140	---
	Andreas Wikblom	130	75	145	350
	Dan Haldin	170	102,5	205	477,5
Klass 75	Mikael Wahlbeck	190	120	237,5	547,5
Klass 82,5	Anders Johansson	180	100	215	495
	Ove Lehto	225	150	257,5	632,5
Klass 90	Christer Gustafsson	240	135	225	600
	Tommy Nordlund	220	130	220	570
Klass 100	Pelle Eriksson	192,5	130	205	527,5

Veteran FM 93-04-24

Klass 82,5	Christer Gustafsson	235	140	227,5	602,5
------------	---------------------	-----	-----	-------	-------

Klubbkamp 93-05-08

Klass 60	Christian Rantanen	110	85	175	370
Klass 67,5	Dan Haldin	155	100	190	445
Klass 75	Mikael Wahlbeck	---	---	---	---
Klass 82,5	Anders Johansson	180	105	222,5	507,5
	Tommy Nordlund	210	137,5	262,5	610
Klass 90	Ove Lehto	242,5	160	280	682,5

SFIM 93-12-11

Klass 67,5	Dan Haldin	160	95	207,5	462,5
	Andreas Wikblom	145	85	170	400
Klass 75	Mikael Wahlbeck	190	125	235	550
Klass 82,5	Anders Johansson	185	105	230	520
	Christer Gustafsson	225	132,5	215	572,5
Klass 90	Tommy Nordlund	225	140	257,5	622,5
Klass 100	Ove Lehto	257,5	165	290	712,5

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1994

Ålands kraftsportklubb rf

Verksamhetsåret 1994 har nog varit det bästa genom tiderna för ÅKK. Klubben har tagit hem tre FM silver och ett landslagsuppdrag för juniorer U-23. Dessutom var Åkk bästa klubb i årets upplaga av SFI-mästerskapen.

Styrelse under 1994 har varit som följer:

Ordförande: Dan Haldin
Kassör: Anders Johansson
Sekreterare: Ove Lehto
Medlemmar: Pelle Eriksson
Christer Gustavsson
Mikael Wahlbeck
Andreas Wikblom

Året började med att Ove Lehto tog silver i 90 kg klassen vid FM för juniorer U-23 som gick av stapeln i ett iskallt Villmanstrand den 6/2. Oves resultat sammanlagt blev 710 kg vilket var både personligt, och klubb rekord.

19/3 arrangerades ÅM i Idrottsgårdens styrkesal. Sju Lyftare deltog. För bästa resultat stod Ove Lehto med 700 kg i 90 kg klassen. Men även Mikael Wahlbecks 577,5 kg i 75 kg klassen var mycket bra. I Marklyft drog Micke 245 kg vilket var nytt klubbrekord.

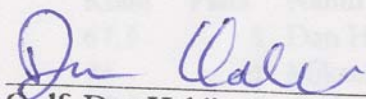
23/4 tävlade Ove Lehto för det finska junior landslaget vid nordiska mästerskapen för juniorer U-23 i Drammen i Norge. Tyvärr misslyckades Ove och fick ihop, för honom, blygsamma 657,5 kg i 90 kg klassen. Med ett resultat runt personbästa på 710 kg hade han tagit guld.

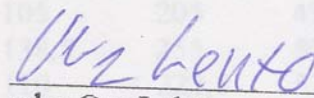
Samma helg deltog Christer Gustavsson i FM för veteraner 40 - 49 år i Vasa. Där försvarade han silvret från föregående år med resultatet 580 kg i 82,5 kg klassen.

24/9 arrangerades en klubbtävling i styrkesalen. Där presterade Ove Lehto ett mycket bra resultat med 747,5 kg i 90 kg klassen. Personligt rekord gjorde också Dan Haldin med 490 kg sammanlagt i 67,5 kg klassen. Mycket bra var dessutom Mikael Wahlbecks marklyft på 255 kg i 75 kg klassen.

4/9 deltog Ove Lehto i Bänkpress FM för juniorer U-23 i Helsingfors. Det blev en silvermedalj för resultatet 182,5 kg i 90 kg klassen.

10/12 vid SFI-mästerskapen i Ekenäs deltog ÅKK med sex lyftare. Mikael Wahlbeck, Christer Gustavsson och Ove Lehto vann sina klasser. Silver blev det för Anders Johansson och Dan Haldin samt en fjärde plats för Tobias Dahlman. Lehto blev dessutom tävlingens bästa junior- respektive senior-lyftare. Lagtävlingen togs också hem av ÅKK.


Ordf. Dan Haldin


sekr. Ove Lehto

TÄVLINGSRESULTAT 1994

U-23 FM I VILLMANSTRAND 6/2

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
90 kg	2	Ove Lehto	255	170	285	710

ÅM 19/3

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
67,5	1	Dan Haldin	145	92,5	205	452,5
75	1	Mikael Wahlbeck	207,5	125	245	577,5
82,5	1	Christer Gustavsson	225	135	220	580
	2	Anders Johansson	190	110	230	530
	3	Than Wang	170	120	170	460
90	1	Ove Lehto	250	170	280	700
100	1	Pelle Eriksson	205	130	220	555

NM U-23 Drammen Norge 23/4

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
90	4	Ove Lehto	230	167,5	260	657,5

Veteran FM 40 - 49 år Vasa 23/4

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
82,5	2	Christer Gustavsson	230	130	223	580

Bänkpress FM U-23 Helsingfors 4/9

Klass	Plats	Namn	Resultat
90	2	Ove Lehto	182,5

Klubbävling 24/9

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
67,5	1	Dan Haldin	180	105	205	490
75	1	Mikael Wahlbeck	200	138,5	255	590
82,5	1	Anders Johansson	187,5	110	222,5	520
90	1	Ove Lehto	262,5	185	300	747,5
	2	Tobias Dahlman	160	95	210	465

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1994

Åland Kraftsportklubb rf

SFIM Ekenäs 10/12

Klass	Plats	Namn	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Sammanlagt
67,5	2	Dan Haldin	170	107,5	207,5	480
75	1	Mikael Wahlbeck	210	135	255	600
82,5	1	Christer Gustavsson	215	132,5	210	557,5
	2	Anders Johansson	200	115	232,5	547,5
90	4	Tobias Dahlman	190	100	220	510
100	1	Ove Lehto	280	185	300	765

Kassör: Anders Johansson

Skrifterskrivare: Ove Lehto

Medlemmar: Pelle Eriksson

Christer Gustavsson

Mikael Wahlbeck

Anders Wikblom

Året började med att Ove Lehto tog silver i 90 kg klassen vid FM för juniorer U-23 som gick av stapeln i ett lokalt Villmanstrand den 6/2. Oves resultat sammanlagt blev 710 kg vilket var både personligt, och klubb rekord.

19/3 arrangerades ÅM i Idrottsgårdens styrkesal. Sju lyftare deltog. För bästa resultat stod Ove Lehto med 700 kg i 90 kg klassen. Men även Mikael Wahlbecks 577,5 kg i 75 kg klassen var mycket bra. FM-marklyft drog Mikael 245 kg vilket var nytt klubbrekord.

20/4 tävlade Ove Lehto för det finska junior landslaget vid nordiska mästerskapen för juniorer U-23 i Drammen i Norge. Tyvärr misslyckades Ove och fick ihop, för honom, 685 kg i 90 kg klassen. Med ett resultat runt personbäst på 710 kg hade han tagit guld.

Samma helg deltog Christer Gustavsson i FM för veterarer 40 - 49 år i Vasa. Där försvarade han silver från föregående år med resultatet 580 kg i 82,5 kg klassen.

26/9 arrangerades en klubb tävling i styrkesalen. Där presterade Ove Lehto ett mycket bra resultat med 747,5 kg i 90 kg klassen. Personligt rekord gjorde också Dan Haldin med 490 kg sammanlagt i 67,5 kg klassen. Mycket bra var dessutom Mikael Wahlbecks marklyft på 235 kg i 75 kg klassen.

4/9 deltog Ove Lehto i Blandtroos FM för juniorer U-23 i Helsingfors. Det blev en silvermedalj för resultatet 682,5 kg i 90 kg klassen.

10/12 vid SFI-mästerskapen i Ekenäs deltog ÅKK med sex lyftare. Mikael Wahlbeck, Christer Gustavsson och Ove Lehto vann sina klasser. Silver blev det för Anders Johansson och Dan Haldin samt en fjärde plats för Tobias Dahlman. Lehto blev dessutom tävlingens bästa junior- respektive senior-lyftare. Lagvillingen togs också hem av ÅKK.


Ordf. Dan Haldin


sekr. Ove Lehto

Ålands Kraftsport Klubb

Verksamhetsberättelse för 1995

Verksamhetsåret 1995 var nog det ,tävlingsresultatmässigt , allra bästa året hittills för ÅKK . Till framgångarna kan nämnas ett junior FM- och NM-guld , och ett junior VM silver . ÅKK var "som vanligt " bästa lag vid SFI-mästerskapen . Nytt för i år var SFI-mästerskapen i bänkprens som ÅKK fick äran att arrangera som första klubb . Flera tävlings aktiva medlemmar ligger förstås högt på klubbens önskelista .

Styrelsen har under året sett ut enligt följande:

ordförande: Dan Haldin

kassör: Anders Johansson

sekreterare: Ove Lehto

medlemmar: Christer Gustavsson , Mikael Wahlbeck , Tobias Dahlman , Karl-Johan Sommarström .

Årets första tävling var FM för juniorer U-23 i Vasa 19.07 . Där deltog Ove Lehto i 100 kg klassen . Ove tog hem guldmedaljen med 770 kg sammanlagt , och blev därmed den första finländska mästaren i klubbens historia .

Åländska mästerskapen i styrkelyft arrangerades 04.03 i styrkesalen i Idrottsgården . Fem lyftare deltog . Bland resultaten kan nämnas Dan Haldins 182,5 kg i knäböj som var nytt åländskt rekord i 67,5 kg klassen , liksom hans 212,5 kg i marklyft och 500 kg sammanlagt . Tobias Dahlman lyfte åländska rekord i samtliga moment i 100 kg klassen för juniorer U-20 . Ove Lehto plockade bort Erik Öströms samtliga rekord i 110 kg klassen och sammanlagt kämpade han ihop 782,5 kg . Karl-Johan Sommarström gjorde tävlingdebut i 82,5 kg klassen , och gjorde en bra tävling

09.04 representerade Ove Lehto för andra gången Finland vid junior VM som gick av stapeln i Vetlanda i Sverige . Ove tävlade i 100 kg klassen , och fick en ordetlig revansch för föregående års misslyckande , när han tog hem guldmedaljen med 785 kg sammanlagt . Samma helg skulle Christer Gustavsson ha tävlat vid veteran FM i Ylöjärvi , men han tvingades ställa in resan på grund av skada .

Lördagen den 06.05 arrangerade ÅKK SFI-mästerskapen i bänkprens som lockade 21 deltagare . Dan Haldin lyfte fina 110 kg i 67,5 kg klassen och blev därmed 2:a . Christer Gustavsson visade att han fortfarande kan bänka tungt och vann 82,5 kg klassen med tangerade personbästa 145 kg . Ove Lehto vann 100 kg klassen med 195 kg .

Den 27.05 mötte ÅKK Uppsala Tyngdlyftnings Klubb i en klubbkamp i Idrottsgårdens styrkesal . UTK vann kampen , men ÅKK som tävlade med en man mindre i laget var inte lång efter . Fortsatt utbyte med UTK planeras .

Årets största händelse var när Ove Lehto reste till Indien för att representera Finland vid junior VM New Delhi den 24-29.07 . Där lyckades han , trots den långa resan och den olidliga hettan , prestera nytt personbästa med 797,5 kg sammanlagt i 100 kg klassen , vilket skulle visa sig räcka ända till en silvermedalj ! För den prestationen utsågs han till Finlands bästa juniorlyftare 1995 .

09.12 deltog fyra lyftare från ÅKK i SFI-mästerskapen i Kyrkslätt och samtliga presterade personliga rekord . Mikael Wahlbeck klarade FM kvalgränsen i 75 kg klassen med sina sammanlagda 635 kg . Resultatet räckte dessutom till guld i tävlingen . Anders Johansson blev 4:a i 90 kg klassen och Karl-Johan Sommarström tog brons i 100 kg klassen . Ove Lehto vann 110 kg klassen med 815 kg och utsågs till bästa junior .

Under året har Anders Johansson och Ove Lehto avlagt domarprov i styrkelyft .

ordf. Dan Haldin

sekr. Ove Lehto

Resultat 1995

U-23 FM 19.02 Vasa

100 kg klassen :1:a Ove Lehto 275 190 305 770

Åländska mästerskapen 04.03 Idrottsgården

Klass 67,5 kg : 1:a Dan Haldin 182,5 105 212,5 500
82,5 kg : 1:a K-J Sommarström 182,5 105 205 492,5
100 kg: 1:a Tobias Dahlman 215 107,5 250 572,5
110 kg : 1:a Ove Lehto 280 192,5 310 782,5

Junior NM 08.04 Vetlanda

Klass 100 kg : 1:a OveLehto 280 195 310 785

SFI-mästerskap i bänkpress 06.05 M:hamn

Klass 67,5 kg : 2:a Dan Haldin 110
82,5 kg : 1:a Christer Gustavsson 145
2:a Mikael Wahlbeck 140
90 kg : 4:a Anders Johansson 120
100 kg : 1:a Ove Lehto 195

Klubbkamp mot Uppsala TK 27.05 M:hamn

Klass 82,5 kg :Mikael Wahlbeck 150 100 265 515
90 kg : Anders Johansson 190 120 230 540
100 kg : Ove Lehto 270 200 290 760

Jinor VM 24-29.07 New Delhi Indien

Klass 100 kg : 2:a Ove Lehto 282,5 200 315 797,5

SFI-mästerskapen 09.12 Kyrkslätt

Klass 75 kg : 1:a Mikael Wahlbeck 220 145 270 635
90 kg : 4:a Anders Johansson 200 117,5 235 552,5
100 kg : 3:a K-J Sommarström 210 130 220 560
110 kg : 1:a Ove Lehto 290 202,5 322,5 815