

SFIM i styrkelyft 2011

Mariehamn 3/12 2011

Place	M/W	Lot #	Class	BWT	Name / BY	Club	SQUAT			SQ	BENCH PRESS			BP	Sub. Tot.	DEADLIFT			DL	Total	Wilks pts	Place		
							1.	2.	3.	result	1.	2.	3.	result		1.	2.	3.	result					
<b>Grupp1</b>																								
1	W	1	57	54,15	Marcela Sandvik/74	ÄKK	<u>130,0</u>	<u>140,5</u>	<del>150,0</del>	140,5	<u>115,0</u>	<u>120,5</u>	<u>123,0</u>	123,0	263,5	<u>132,5</u>	<u>140,5</u>	<u>147,5</u>	147,5	411,0	496,48	1.		
1	M	3	74	72,50	Kenneth Lundsten/76	ÄKK	<u>150,0</u>	<del>170,0</del>	<del>170,0</del>	150,0	<u>130,0</u>	<del>145,0</del>	<del>145,0</del>	130,0	280,0	<u>150,0</u>	<u>180,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	460,0	335,80	1.		
2	M	2	74	71,90	Gösta Gustafsson/48	ÄKK	<del>70,0</del>	<u>70,0</u>	<u>80,0</u>	80,0	<del>60,0</del>	<u>65,0</u>	<del>70,0</del>	65,0	145,0	<u>120,0</u>	<u>132,5</u>	<del>140,0</del>	132,5	277,5	203,81	2.		
1	M	8	105	103,30	Robert Salin/74	KK-Eken	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	<u>275,0</u>	275,0	<u>170,0</u>	<u>177,5</u>	<u>182,5</u>	182,5	457,5	<u>250,0</u>	<u>270,0</u>	<u>282,5</u>	282,5	740,0	444,79	1.		
2	M	7	105	100,75	Jimmy Pero/81	ÄKK	<u>265,0</u>	<del>275,0</del>	<del>275,0</del>	265,0	<u>165,0</u>	<u>172,5</u>	<del>177,5</del>	172,5	437,5	<u>275,0</u>	<del>290,0</del>	<del>290,0</del>	275,0	712,5	432,34	2.		
3	M	4	105	96,55	Magnus Häggblom/51	VIS	<u>190,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	220,0	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>		130,0	350,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	610,0	376,72	3.		
4	M	6	105	102,55	Anders Johansson/68	ÄKK	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	<u>192,5</u>	192,5	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	372,5	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	230,0	602,5	363,12	4.		
5	M	9	105	101,05	Andreas Koli/82	HIK	<u>165,0</u>	<u>175,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<del>155,0</del>	150,0	330,0	<u>220,0</u>	<del>235,0</del>	<del>240,0</del>	220,0	550,0	333,35	5.		
6	M	5	105	99,00	Klas Helén/42	ÄKK	<u>125,0</u>	<del>135,0</del>	<del>135,0</del>	125,0	<u>120,0</u>	<del>125,0</del>	<del>125,0</del>	120,0	245,0	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	150,0	395,0	241,37	6.		
<b>Grupp2</b>																								
1	W	12	84+	102,70	Sandra Lönn/74	ÄKK	<u>115,0</u>	<u>135,0</u>	<u>150,0</u>	150,0	<u>180,0</u>	<u>195,0</u>	<u>202,5</u>	202,5	352,5	<u>150,0</u>	<u>165,0</u>	<del>172,5</del>	165,0	517,5	427,67	1.		
1	M	14	83	80,60	Johan Henriksson/84	HIK	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	220,0	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<del>155,0</del>	150,0	370,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	<del>255,0</del>	250,0	620,0	421,30	1.		
2	M	13	83	82,40	Christer Gustafsson/49	ÄKK	<u>190,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	220,0	<u>145,0</u>	<u>152,5</u>	<del>155,0</del>	152,5	372,5	<u>190,0</u>	<u>210,0</u>	<u>215,0</u>	215,0	587,5	393,86	2.		
3	M	15	83	82,70	Sebastian Cederberg/83	ÄKK	<del>165,0</del>	<del>170,0</del>	<u>170,0</u>	170,0	<u>127,5</u>	<u>135,0</u>	<del>140,0</del>	135,0	305,0	<u>220,0</u>	<u>235,0</u>	<u>245,0</u>	245,0	550,0	367,92	3.		
1	M	16	93	92,85	Jesper Svanfelt/81	ÄKK	<u>200,0</u>	<del>225,0</del>	<del>225,0</del>	200,0	<u>150,0</u>	<del>155,0</del>		150,0	350,0	<u>260,0</u>	<del>275,0</del>		260,0	610,0	383,49	1.		
1	M	18	120	119,80	Ove Lehto/72	ÄKK	<u>325,0</u>	<u>347,5</u>	<u>360,0</u>	360,0	<u>275,0</u>	<u>290,0</u>	<u>307,5</u>	307,5	667,5	<u>320,0</u>	<u>332,5</u>	<u>340,0</u>	340,0	1007,5	579,46	1.		
2	M	20	120	118,70	Bill Winter/90	S-V	<u>185,0</u>	<u>195,0</u>	<u>200,0</u>	200,0	<u>140,0</u>	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	150,0	350,0	<u>250,0</u>	<u>270,0</u>	<u>282,5</u>	282,5	632,5	364,58	2.		
3	M	19	120	111,45	Thomas Salin/66	KK-Eken	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	<del>190,0</del>	180,0	<u>145,0</u>	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	165,0	345,0	<u>180,0</u>	<u>195,0</u>	<u>215,0</u>	215,0	560,0	328,26	3.		
4	M	11	120	107,30	Tobias Holmberg/91	KK-Eken	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<del>180,0</del>	170,0	<u>130,0</u>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	140,0	310,0	<del>160,0</del>	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	490,0	290,65	4.		
1	M	21	120+	136,95	Kenneth Sandvik/75	ÄKK	<u>370,0</u>	<u>380,0</u>		380,0	<u>315,0</u>	<u>320,0</u>	<u>327,5</u>	327,5	707,5	<u>300,0</u>	<u>315,0</u>	<u>320,0</u>	320,0	1027,5	576,11	1.		

**Finskt rekord**  
 Damer 57kg, Marcela Sandvik :bänkpress 123kg  
 Damer +84kg, Sandra Lönn: bänkpress 202,5kg  
 Herrar -120kg, Ove Lehto: bänkpress 307,5kg, totalt 1007,5kg  
 Herrar Master 3 105kg, Magnus häggblom: knäböj 220kg, marklyft 260kg, totalt 610kg

**SFI-rekord**  
 Damer 57kg, Marcela Sandvik : knäböj 140,5kg, bänkpress 123kg, marklyft 147,5kg, totalt 411kg  
 Damer +84kg, Sandra Lönn: bänkpress 202,5kg, marklyft 165kg  
 Herrar Master 3 74kg Gösta Gustafsson: knäböj 80kg, bänkpress 65kg, marklyft 132,5kg, totalt 277,5kg  
 Herrar Master 3 105kg, Magnus häggblom: knäböj 220kg, bänkpress 230kg, marklyft 260kg, totalt 610kg  
 Herrar 105kg, Robert Salin totalt 740kg

Herrar -120kg, Ove Lehto: knäböj 360kg, bänkpress 307,5kg, marklyft 340kg, totalt 1007,5kg

Herrar junior U23 120kg, Bill Winter: marklyft 282,5kg  
 Herrar Master 1, Thomas Salin: knäböj 180kg, marklyft 215, totalt 560kg

Domare Margetta Salminen  
Aimo Jurkko  
Åke Björklund (5068)