

TÄVLINGSRESULTAT 2003 ÅLANDS KRAFTSPORTKLUBB

KLUBBTÄVLING STYRKELYFT 25.01.2003 IDROTTSGÅRDENS STYRKESAL

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Ulrika Skaglund	56	öppen	90,0	55,0	120,0	265,0	1:a
Anne Sundström	75	öppen	85,0	55,0	110,0	250,0	1:a
Sven-Erik Elfberg	56	öppen	135,0	107,5	170,5	412,5	1:a
Rasmus Donner	82,5	öppen	110,0	95,0	150,0	355,0	1:a
Jon Krogell	90	öppen	200,0	150,0	250,0	600,0	1:a
Jim Mäenpä	90	öppen	155,0	135,0	180,0	470,0	2:a
Per-Olof Eriksson	100	öppen	220,0	172,5	90,0	482,5	1:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen	125,0	210,0	125,0	460,0	1:a
Elis Högnäs	125	öppen	125,0	185,0	125,0	435,0	2:a
Jonas Pensar	125	öppen	100,0	170,0	125,0	395,0	3:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	340,5	280,0	290,0	910,0	1:a

4:de lyft Kenneth Sandvik knäböj 350 kg

SERIETÄVLING I STYRKELYFT 06.02.2003 UPPSALA

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Kenneth Lundsten	75	öppen	212,5	145,0	242,5	600,0	?

BÄNKPRESS FM FÖR JUNIORER 15.02.2003 JYVÄSKYLÄ

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Sven-Erik Elfberg	56	U-23		110,0			2:a
Thomas Mickelsson	82,5	U-23		-			-
Jon Krogell	90	U-23		157,5			6:a
Elis Högnäs	125	U-23		185,0			2:a

STYRKELYFT FM FÖR SENIORER 08.03.2003 DICKURSBY

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Sven-Erik Elfberg	60	öppen	145,0	117,5	180,0	442,5	3:a
Kenneth Lundsten	67,5	öppen	212,5	142,5	240,0	595,0	3:a
Ove Lehto	125	öppen	345,0	262,5	365,0	972,5*	1:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen	310,0	210,0	295,0	815,0	4:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	355,0	290,5 [♠]	300,0	945,0	2:a

4:de lyft Ove Lehto bänkpress 270,5 europarekord

[♠]Europarekord *Finsktrekord

STYRKELYFT FM FÖR JUNIORER 23.03.2003 RIIHIMÄKI

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Jon Krogell	90	U-23	230,0	162,5	255,0	647,5	2:a
Jimmy Pero	90	U-23	180,0	110,0	220,0	510,0	6:a
Elis Högnäs	110	U-23	255,0	185,0	252,5	692,5	4:a

BÄNKPRESS FM SENIORER 05.04.2003 SALO

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Sven-Erik Elfberg	60	öppen		110,0			4:a
Thomas Mickelsson	82,5	öppen		170,0			8:a
Elis Högnäs	110	öppen		195,0			10:a
Ove Lehto	125	öppen		260,0			2:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen		202,5			7:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen		300,0*			1:a

*Europarekord

SERIETÄVLING I STYRKELYFT 13.04.2003 ÖSTERBYBRUK

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Kenneth Lundsten	75	öppen	215,0	150,0	240,0	605,0	?

BÄNKPRESS NM FÖR SENIORER/JUNIORER 03.05.2003 YLÖJÄRVI

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Elis Högnäs	110	U-23		180,0			2:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen		300,0			1:a

4:de lyft Kenneth Sandvik 300.5 Europarekord

STYRKELYFT EM SENIORER 11.05.2003 SOFIA BULGARIEN

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Ove Lehto	125	öppen	352,5	267,5	350,0	970,0	3:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	360,0	292,5	305,0	957,5	4:a

STYRKELYFT LANDSKAMP 15.05.2003(Finland, Sverige, Norge) FÖR POLISER STOCKHOLM

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Karl-Johan Sommarström	125	öppen	285,0	212,5	275,0	772,5	1:a

ÅLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I STYRKELYFT 31.05.2003 IDROTTSGÅRDEN MARIEHAMN

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Ulrika Skaglund	56	öppen	95,0	50,0	127,5	272,5	1:a
Sven-Erik Elfberg	60	öppen	162,5	120,0	180,0	462,5	1:a
Kenneth Lundsten	67,5	öppen	210,0	142,5	230,0	582,5	1:a
Linus Ekblom	75	öppen	135,0	100,0	145,0	380,0	1:a
Linda Rosbäck	82,5	öppen	120,0	77,5	140,0	337,5	1:a
Thomas Mickelsson	82,5	öppen	60,0	172,5	200,0	432,5	1:a
Mikael Wahlbeck	90	öppen	230,0	160,0	262,5	652,5	1:a
Jon Krogell	90	öppen	225,0	165,0	250,0	640,0	2:a
Jimmy Pero	90	öppen	175,0	115,0	242,5	532,5	3:a
Jim Mäenpä	90	öppen	180,0	145,0	205,0	530,0	4:a
Rasmus Donner	90	öppen	170,0	115,0	185,0	470,0	5:a
John Clemes	100	öppen	272,5	180,0	240,0	692,5	1:a
Elis Högnäs	110	öppen	260,0	195,0	260,0	715,0	1:a
Anders Johansson	110	öppen	215,0	155,0	255,0	625,0	2:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen	300,0	205,0	300,0	805,0	1:a
Jonas Pensar	125	öppen	240,0	195,0	300,0	735,0	2:a
Ove Lehto	125+	öppen	365,0	280,0	365,0	1010,0	1:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	225,0	290,0	225,0	740,0	2:a

SFIM BÄNKPRESS 12.07.2003 HANGÖ

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Totalt	Plasering
Thomas Mickelsson	82,5	öppen		180,0			1:a
Pontus Lindroos	82,5	öppen		142,5			2:a
Jon Krogell	90	öppen		160,0			1:a
Rasmus Donner	100	öppen		120,0			4:a
Elis Högnäs	110	öppen		195,0			1:a
John Clemes	110	öppen		192,5			2:a
Ove Lehto	125	öppen		285,0			1:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen		220,0			2:a
Jonas Pensar	125	öppen		185,0			3:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen		290,0			1:a

4:de lyft Ove Lehto 294.0 Finskt- och Nordiskt rekord.

WORLD POLICE AND FIER GAMES 31.07 2003 BARCELONA

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Karl-Johan Sommarström	125	öppen		172,5			3:a

EM BÄNKPRESS 10.08.2003 LVOV UKRAINA

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Ove Lehto	125	öppen		277,5			4:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen		310,0*			1:a

*Europarekord

NM STYRKELYFT 06.09.2003 SANDE NORGE

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Kenneth Sandvik	125+	öppen	380,0	315,0*	292,5	987,5	1:a

* Europarekord

SERIETÄVLING I STYRKELYFT 07.09.2003 UPPSALA

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Kenneth Lundsten	75	öppen	217,5	147,5	242,5	607,5	?

LAG FM I BÄNKPRESS 13.09.2003 YLITORNIO

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Sven-Erik Elfberg	57,4	öppen		125,0			
Thomas Mickelsson	82,05	öppen		175,0			
Elis Högnäs	112,3	öppen		205,0			
Ove Lehto	125,95	öppen		282,5			
	377,7kg					787,5	3:a

VÄSTRA FINLANDS LÄNS MÄSTERSKAP I STYRKELYFT 25.10.2003 ÅBO

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Jon Krogell	90	öppen	240,0	170,0	260,0	670,0	2:a

VM STYRKELYFT SENIORER 09.11.2003 VEJLE DANMARK

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Ove Lehto	125	öppen	360,0	287,5	360,0	1007,5*	5:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	380,0	-315,0	-	-	

* Nordiskt rekord

SFIM STYRKELYFT 15.11.2003 MARIEHAMN

Namn	Viktklass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Sven-Erik Elfberg	60	öppen	165,0	137,5	180,0	482,5	1:a
Kenneth Lundsten	75	öppen	227,5	152,5	240,0	620,0	1:a
Magnus Högnäs	75	öppen	145,0	100,0	170,0	415,0	2:a
Mikael Wahlbeck	82,5	öppen	252,5	170,0	260,0	682,5	1:a
Thomas Mickelsson	82,5	öppen	215,0	165,0	265,0	645,0	2:a
Jon Krogell	90	öppen	235,0	172,5	260,0	667,5	2:a
Jimmy Pero	90	öppen	215,0	130,0	245,0	590,0	3:a
Anders Johansson	100	öppen	240,0	155,0	240,0	635,0	1:a
Jim Mäenpää	100	öppen	185,0	145,0	210,0	540,0	2:a
Elis Högnäs	110	öppen	270,0	200,0	257,5	727,5	3:a
John Clemes	110	öppen	290,0	-190,0	-	-	
Ove Lehto	125	öppen	362,5	282,5	365,0	1010,0*	1:a
Karl-Johan Sommarström	125	öppen	315,0	220,0	287,5	822,5	2:a
Jonas Pensar	125	öppen	265,0	195,0	290,0	750,0	3:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen	395,0	307,5	297,5	1000,0	1:a

* Nordiskt rekord

4:de Lyft Ove Lehto knäböj 370 SF1 rekord

VM BÄNKPRESS 07.12.2003 TRENCIN SLOVAKIEN

Namn	Viktclass	ålders kategori	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Totalt	Plasering
Ove Lehto	125	öppen		290,0			5:a
Kenneth Sandvik	125+	öppen		317,5*			1:a

*Europarekord