

## ÅM i Styrkelyft, 15/5 2010 Mariehamn

M/K	Nr	Klass	Vikt	Namn	Klubb	KNÄBÖJ			SQ	BÄNK PRESS			BP	Sub.	MARKLYFT			DL	Tot.	Poäng	Plac	SQ	BP	DL
						1.	2.	3.	Result	1.	2.	3.	Result	Tot.	1.	2.	3.	Result	Result	4.	4.	4.		
GROUP I																								
W	1	52	51,95	Marcela Sandvik/74 (raw)	ÅKK	90,0	100,0	105,0	105,0	70,0	75,0	<del>80,0</del>	75,0	180,0	120,0	<del>132,5</del>	132,5	132,5	312,5	389,56	1.			
M	3	82,5	81,95	Christer Gustafsson/49	ÅKK	210,0	<del>215,0</del>	<del>215,0</del>	210,0	140,0	145,0	152,5	152,5	362,5	200,0	210,0	<del>222,5</del>	210,0	572,5	384,95	1.			
M	2	82,5	82,30	Tomas Sundblom/93	ÅKK	75,0	140,0	175,0	175,0	105,0	<del>115,0</del>	<del>115,0</del>	105,0	280,0	185,0	200,0	220,0	220,0	500,0	335,45	2.			
M	4	82,5	79,20	Robert Brunilla/89 (raw)	ÅKK	100,0	110,0	<del>125,0</del>	110,0	87,5	92,5	<del>95,0</del>	92,5	202,5	160,0	170,0	<del>175,0</del>	170,0	372,5	255,94	3.			
M	5	90	89,70	Jesper Svanfelt/81 (raw)	ÅKK	210,0	225,0	230,0	230,0	155,0	160,0	<del>165,0</del>	160,0	390,0	285,0	<del>300,0</del>		285,0	675,0	431,66	1.			
M	7	90	86,85	Anton Häggblom/83 (raw)	ÅKK	100,0	140,0	150,0	150,0	135,0	145,0	<del>147,5</del>	145,0	295,0	180,0	205,0	210,0	210,0	505,0	328,40	2.			
M	6	90	86,50	Hannes Immonen/93 (raw)	ÅKK	110,0	120,0	135,0	135,0	105,0	112,5	<del>115,0</del>	112,5	247,5	170,0	180,0	185,0	185,0	432,5	281,95	3.			
Åländskt RAW rekord damer 52kg: Marcela Sandvik knäböj 105kg, marklyft 132,5kg, totalt 312,5kg																								
Åländskt veteranrekord 82,5kg 40-69år: Christer Gustafsson bänkpress 152,5kg																								
Åländskt junior rekord 82,5kg U17: Tomas Sundblom knäböj 175kg, bänkpress 105kg, marklyft 220kg, totalt 500kg																								
Åländskt RAW rekord 90kg: Jesper Svanfelt knäböj 230kg																								
Åländskt junior rekord 90kg U17: Hannes Immonen bänkpress 112,5kg, marklyft 185kg																								
GROUP II																								
W	8	90+	101,40	Sandra Lönn/74 (raw)	ÅKK	130,0	140,0	147,5	147,5	100,0	110,0	<del>115,0</del>	110,0	257,5	150,0	160,0	165,0	165,0	422,5	350,38	1.			
M	9	75	72,90	Ove Fredricksson/69 (raw)	ÅKK	120,0	<del>127,5</del>	<del>127,5</del>	127,5	90,0	95,0	<del>100,0</del>	95,0	222,5	142,5	152,5	162,5	162,5	385,0	279,93	1.			
M	12	100	98,70	Jimmy Pero/81	ÅKK	245,0	255,0	<del>265,0</del>	255,0	155,0	162,5	167,5	167,5	422,5	270,0	282,5	<del>292,5</del>	282,5	705,0	431,32	1.			
M	11	100	98,80	Anders Johansson/68	ÅKK	225,0	<del>235,0</del>	<del>250,0</del>	225,0	160,0	170,0	<del>185,0</del>	170,0	395,0	175,0	190,0	212,5	212,5	607,5	371,55	2.			
M	14	100	90,80	Mikael Wahlbeck/68	ÅKK	190,0	<del>200,0</del>	<del>200,0</del>	190,0	120,0	130,0	<del>155,0</del>	130,0	320,0	190,0	200,0	230,0	230,0	550,0	349,58	3.			
M	13	100	92,25	Kjell Ekblom/65 (raw)	ÅKK	130,0	140,0	150,0	150,0	135,0	145,0	<del>152,5</del>	145,0	295,0	195,0	210,0	215,0	215,0	510,0	321,56	4.			
M	10	100	97,20	Klas Helén/42	ÅKK	75,0	<del>95,0</del>		75,0	115,0	<del>120,0</del>	120,0	120,0	195,0	75,0		75,0	270,0	166,27	5.				
M	15	110	109,60	Ove Lehto/72	ÅKK	315,0	330,0	<del>340,0</del>	330,0	240,0	250,0	256,0	256,0	586,0	315,0	335,0	<del>342,5</del>	335,0	921,0	542,65	1.			
M	16	125	113,10	Kenny Williams/85 (raw)	ÅKK	175,0	190,0	210,0	210,0	125,0	135,0	142,5	142,5	352,5	175,0	225,0	<del>247,5</del>	225,0	577,5	337,09	1.			
Åländskt RAW rekord damer +90kg: Sandra Lönn knäböj 147,5kg, totalt 422,5kg																								
Åländskt RAW rekord 75kg: Ove Fredricksson totalt 385kg																								
Åländskt veteranrekord 75kg 40-49år: Ove Fredricksson bänkpress 95kg, marklyft 162,5kg, totalt 385kg																								
Åländskt veteranrekord 100kg 50-69år: Klas Helén knäböj 75kg, bänkpress 120kg, marklyft 75kg, totalt 270kg																								
SFI rekord 110kg: Ove Lehto bänkpress 256kg, totalt 921kg																								

Side Referee Tobias Dahlman

Chief Referee Kenneth Sandvik

Side Referee Johan Lehto